Ai sẽ biết được là quý vị có các Dịch Vụ Kế Hoạch Hóa Gia Đình hay không?

- Phương cách duy nhất mọi người biết quý vị có các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình là nếu quý vị cho họ biết.
- Nếu quý vị có bao phí bảo hiểm sức khỏe khác hơn Trợ Cấp Y Tế của DSHS, việc tính tiền cho kế hoạch hóa gia đình của quý vị sẽ hiện ra trên hóa đơn y tế của quý vị cho bảo hiểm đó. (Các kế hoạch về Healthy Options không được coi là bảo hiểm khác, vì chúng là một phần của chương trình Trợ Cấp Y Tế DSHS.)

Thắc mắc hay cần biết thêm thông tin?

Liên lạc:

- Văn phòng bác sĩ
- Nhân viên phụ trách kế hoạch hóa gia đình
- Nhà thuốc của quý vị

Cần tìm một nhân viên phụ trách Kế Hoạch Hóa Gia Đình?

Gọi cho
Đường Giây Nóng Kế Hoạch Hóa Gia Đình
1-800-770-4334
hay
TDD 1-800-848-5429
để biết thêm các thông tin bảo mật và các dịch vụ giới thiệu

Quý vị có đã từng giao hợp không được bảo vệ (thí dụ không đeo bao cao su) hay phương pháp ngừa thai bị thất bại không?

Gọi cho
Đường Giây Nóng Ngừa Thai Khẩn Cấp
1-888-NOT-2-LATE
(1-888-668-2528)
để tìm một trạm xá hay nhà thuốc giúp quý vị.

FAMILY PLANNING SERVICES

Washington State
Department of Social & Health Services

DSHS 22-985 VI (Rev. 7/10)

Làm Theo Phương Pháp Ngừa Thai

Chúng Ta Hãy Nói Chuyện

Các Dịch Vụ Kế Hoạch Hóa Gia Đình là gì?

Các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình giúp quý vị tránh mang thai mà việc mang thai có thể là:

- Không đúng thời điểm
- Hay không muốn vào thời điểm thụ thai.

Quý vị có thể có được các Dịch Vụ Kế Hoạch Hóa Gia Đình và các Phương Pháp Ngừa Thai ở đâu?

- Trạm xá kế hoạch hóa gia đình tại địa phương
- Văn phòng bác sĩ
- Nhà thuốc địa phương cho thuốc ngừa thai có toa và không có toa bác sĩ

Quý vị có cần xin phép để có các Dịch Vụ Kế Hoạch Hóa Gia Đình và các Phương Pháp Ngừa Thai không?

- Nếu quý vị là một trẻ em vị thành niên, quý vị không cần xin phép cha mẹ để có các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình.
- Nếu quý vị lập gia đình, quý vị không cần xin phép người phối ngẫu của quý vị để có các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình.

Ai được hợp lệ cho Kế Hoạch Hóa Gia Đình?

Nếu quý vị có thẻ Dịch Vụ Y Tế DSHS, quý vị có thể có các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình. Chẳng hạn như:

- Khám phụ khoa hàng năm
- Thuốc có toa cho các phương pháp ngừa thai:
  - Thuốc ngừa thai
  - Thuốc ngừa thai khẩn cấp
  - Thuốc dán ngừa thai
  - Vòng ngừa thai
  - Màng ngừa thai hay vòng ngừa thai đeo ở cổ tử cung
  - IUD (đặt vòng)
  - Thuốc chích ngừa thai
  - Thuốc có liên quan tới phương pháp ngừa thai
- Thuốc ngừa thai không toa (OTC) tại nhà thuốc tây:
  - Bao cao su cho nam và nữ
  - Thuốc diệt tinh trùng (loại gel bôi ngừa thai, cream, bọt foam, and thuốc ngừa thai nhét vào âm đạo)
- Màng ngừa thai nhét vào âm đạo từ trạm xá kế hoạch hóa gia đình
- Triệt sản cho nam và nữ (cắt ống dẫn tinh hay cột ống dẫn trứng)
- Xét nghiệm bệnh hoa liễu STD khi cần thiết để dùng một phương pháp ngừa thai

Những chọn lựa này là để bảo đảm rằng quý vị sẽ có được các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình đúng với quý vị.

Bao lâu quý vị mới có thể có được các Dịch Vụ Kế Hoạch Hóa Gia Đình?

Đàn ông và đàn bà với thẻ các Dịch Vụ Y Tế của DSHS đều có thể có các phúc lợi y tế, bao gồm luôn các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình.

Phụ nữ với Y Tế "Chỉ Dành Cho Kế Hoạch Hóa Gia Đình" có các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình cho 10 tháng sau khi các phúc lợi cho thời kỳ mang thai chấm dứt.

Các phúc lợi y tế bổ túc không được bao gồm trong chương trình "Chỉ Dành Cho Kế Hoạch Hóa Gia Đình".